

## 総社市立総社西中学校 部活動に係る活動方針

### 1 目標

- (1) 生徒が自主的、自発的に活動することによって自主性や課題解決能力を育成する。
- (2) 活動の中で他者を理解し受けとめる気持ちを持ち、協調性や責任感、連帯感などを育む。
- (3) 活動の中で達成感や充実感を味わい、自己肯定感の高まりに繋げていく。
- (4) 互いに競い、励まし、協力する中で友情を深めるとともに、学級や学年を離れて仲間や指導者と触れ合うことにより学級内とは異なる人間関係の形成を図る。

### 2 本年度の部活動

#### (1) 休養日及び活動時間について

① 休養日 平日：水曜日

休日：土曜日か日曜日（※大会等で休めないときは別に振り替える）

② 活動時間 平日：2時間程度

休日：3時間程度

（※活動時間とは実際に活動している時間で、準備・片付けや練習試合などの移動や空き時間等は除く）

③ その他

- ・定期考査1週間前（土日含む）は部活動を行わない。
- ・大会1週間前の休養日を活動日にすることができる。ただし必ず振り替えて休養日設ける。
- ・長期休業中の平日の休養日は水曜日に限らず、各部活動で設定する。ただし、土曜日と日曜日の活動は通常の規定通りとする。

#### (2) 大会参加、県外遠征等

- ・校外で活動する場合は、校外活動届を必ず提出すること。

### 3 その他

#### (1) 設置部活動について

野球，サッカー，ソフトテニス（男・女），バレーボール（男・女）

バドミントン（男・女），バスケットボール（男・女），ハンドボール（男・女）

卓球（男・女），剣道（男・女），陸上競技，吹奏楽，コーラス，美術，和道

放送，科学

#### (2) サークル，有志の活動について

ボランティアサークル，男声合唱団

（※どちらも，部活動と兼ねて活動することができる）